

R E V I S T A

PicosProRace®



PERFIL DE CAMPEÕES

CONHEÇA A HISTÓRIA DE
DANRLEY CAVALCANTE
E KARINE FROTA
OS CAMPEÕES DA
ELITE PPR

PPR É 10!

VEJA O QUE VAI ROLAR





Uma grande largada para futuras conquistas

O **Governo do Piauí** tornou realidade a **pista de atletismo da UESPI**. Um grande passo para que nossos atletas possam elevar seus índices, adquirir níveis de excelência e realizar seus sonhos. O Governo do Estado continuará **apoando o esporte piauiense**. **E estará sempre na torcida por mais vitórias no futuro.**



PIAUI
GOVERNO DO
DESENVOLVIMENTO



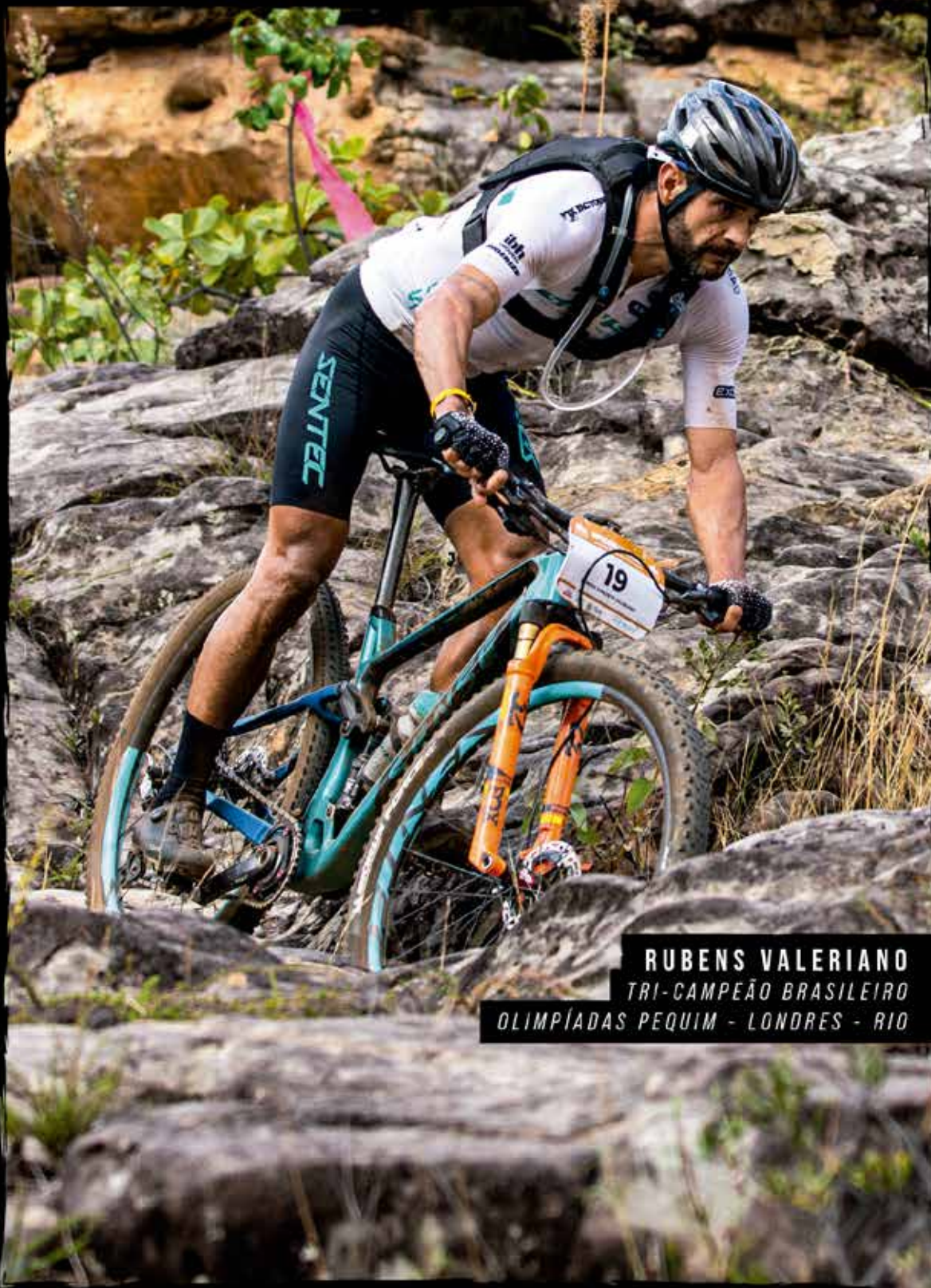
Universidade
Estadual do Piauí

ESPORTES
Fundação dos Esportes
do Piauí / FUNDESPI



Piauí
GOVERNO DO ESTADO

*PEDALE COMO OS
GRANDES CAMPEÕES*



RUBENS VALERIANO
TRI-CAMPEÃO BRASILEIRO
OLIMPÍADAS PEQUIM - LONDRES - RIO

INVICTUS^{FACTORY}

QUADRO CARBONO MITSUBISHI M40/60, CINEMÁTICA HORST LINK, SISTEMA FLEX-STAYS, FLIP CHIP E BOOST 148MM, CAIXA DE DIREÇÃO CÔNICA // SUSPENSÃO FOX FLOAT 34 PERFORMANCE ELITE 120MM, COM TRAVA GUIDÃO // AMORTECEDOR FOX FLOAT PERFORMANCE ELITE 110MM COM TRAVA NO GUIDÃO.



SENSE
BIKE PASSION

PEDALE O FUTURO AGORA



SENSEBIKE [f](#) [y](#) [i](#) SENSEBIKE.COM.BR

SUMÁRIO

PALAVRA DA DIRETORIA	10
ENTREVISTA COM FERNANDO CORREIA LIMA.....	12
HISTÓRIA DE DETERMINAÇÃO DEEDERNILSON MESQUITA	18
PERFIL: DANRLEY CAVALCANTE	20
PERFIL: KARINE FROTA	24
GROMRIDER	28
SENSE BIKE: PARCEIRA IDEAL	30
TUDO SE TRANSFORMA	34
FESTIVAL PICOS PRO RACE.....	36
CAPA: PICOS PRO RACE COMPLETA DEZ ANOS	38
ASPAS: QUEM CHEGA JUNTO!.....	46
AS MAIORES PROVAS DO BRASIL.....	50
PICOS CIDADE DO MEL	54
FOTOGRAFIA: UM SHOW DE IMAGENS.....	56



HONEY, SEU MELHOR AMIGO NA TRILHA!



 Siga nossas redes sociais e fique ligado em todas as novidades

EQUIPE



DIRETOR GERAL
DANIEL LIMA DE BARROS FREITAS



GERENTE DE EVENTO
JÚNIOR MARDUK



DIRETOR TÉCNICO
ROBERSON ALVES DOS SANTOS



DIRETORA FINANCEIRA
THAISE KESSIANE TEIXEIRA FREITAS



DIRETORA DE LOGÍSTICA
HELÝ DE BRITO



DIRETOR DE PROVA 1
MÁRCIO BRAZ FILHO



DIRETOR DE PROVA 2
ALBERTO LUIS CHAVES



DIRETOR DE CRIAÇÃO
EDER RODRIGUES



ASSESSORA DE IMPRENSA
MAYARA MARTINS



MARKETING E COMUNICAÇÃO:
FÁBIO PIVA



DEPARTAMENTO JURÍDICO
ISAAC BENEVIDES

R E V I S T A

PicosProRace[®]

EXPEDIENTE

CONSELHO EDITORIAL:

DANIEL FREITAS
JÚNIOR MARDUK
MAYARA MARTINS
FÁBIO PIVA

JORNALISTA RESPONSÁVEL:

MAYARA MARTINS

REDAÇÃO:

MAYARA MARTINS

FOTOGRAFIA:

ALEMÃO SILVA
CÉSAR DELONG
CARLA MACHADO
EMANUEL COSTA
FÁBIO PIVA
MÁRIO JORDANY
TOMAZ OLIVEIRA

IMAGENS:

BANCO DE IMAGENS GRATUITAS
FREEPIK.COM E RAWPIXEL.COM

**PROJETO GRÁFICO,
DIAGRAMAÇÃO E ARTES:**

TATIARA DE FRANÇA

PROFESSORA ORIENTADORA:

LANA KRISNA

ESTAGIÁRIOS DE JORNALISMO:

VINÍCIUS COUTINHO
BRENDA RODRIGUES
IAQUELLY SOUZA
LIA RACHEL
CAROLINE OLIVEIRA
IVONETE REIS



S seja muito bem-vindo a edição piloto da REVISTA PPR, um projeto da Picos Pro Race que há algum tempo tínhamos pensado e agora conseguimos tirá-lo do papel.

A Picos Pro Race é o maior evento de ciclismo mountain bike do estado do Piauí e um dos maiores do Nordeste e do Brasil. A prova surgiu em 2013 com o intuito de transformar a maneira de se fazer eventos de ciclismo no estado e, nestes últimos nove anos, pudemos contribuir e desenvolver o nível do esporte na nossa região e hoje ser uma das mais importantes provas do país.

Esta revista tem como objetivo maior dar cara ao esporte piauiense, mostrando para o Brasil o que o nosso Estado tem de melhor!

Nesta edição você vai poder conferir como foi a Picos Pro Race Capadócia 2021. Tivemos a honra de ser o primeiro evento a ser realizado após este momento complicado que vivemos. A prova contou com toda segurança necessária e foi a pioneira na realização de testes gratuitos para todos os participantes.

Pessoalmente, tenho muito orgulho de poder escrever esta página no ciclismo nacional. A PPR 2021 foi um evento que, sem dúvidas, irá ficar na memória, não só pela retomada do esporte, mas também pela prova de tirar o fôlego e as belezas encantadoras da nossa região.

Para que o evento acontecesse tivemos grandes parceiros que chegaram juntos neste momento de retomada para que, assim, atingíssemos o nosso objetivo. Ressaltamos a importante contribuição do Governo do Estado do Piauí através da Fundação de Esportes do Estado do Piauí (Fundespi) e com emendas dos Deputados Severo Eulálio, Francisco Costa, Oliveira Neto e Flávio Nogueira Jr, que não mediram esforços e abraçaram nosso projeto. Mais do que incentivar o esporte eles contribuíram para o desenvolvimento econômico da nossa região que tanto sofria com a pandemia.

Outro grande parceiro que tivemos sem dúvida é a Sense Bikes. Esta conceituada marca de bicicleta chegou para ficar na Picos Pro Race e

que vai continuar nos ajudando a desenvolver, cada vez mais, o ciclismo na nossa região. Nas próximas páginas, você vai poder conferir um pouco mais sobre a história da Sense e conhecer alguns modelos pra que você venha disputar a PPR 2022 com sua Sense Bike.

Falando em Sense, a nossa PPR KIDS evoluiu e este ano passou a chamar se PPR GROM. Estamos juntos incentivando a base e levando nossos GROMRIDERS a superarem seus limites desde as suas primeiras pedaladas.

É muito bacana olharmos para os anos passados e lembrar onde o ciclismo no nosso estado estava e onde chegou. É um esporte que só tem crescido em número de adeptos e, por isso, conversamos com o Presidente da Federação de Ciclismo Piauiense, Fernando Correia Lima, sobre quais as perspectivas para os próximos três anos de gestão.

Mais que uma prova de MTB, a Picos Pro Race

tem o compromisso social de contribuir com o desenvolvimento da nossa região, desenvolvemos a cultura local com o Festival PPR onde bandas locais tem a oportunidade de se apresentarem para um público de vários estados do Brasil. Abrimos as portas do nosso backstage para os alunos das instituições de ensino superior da região terem a PPR como um campo de estágio e a experiência de viver um grande evento nacional, contribuindo assim com a melhor formação desses acadêmicos e muitas outras ações que vocês poderão conferir ao longo dessas páginas feitas com muito carinho e amor.

Tenha uma ótima leitura e uma grata surpresa sobre o que vem por aí na nossa edição de 10 anos em 2022!

Um grande abraço e que Deus te abençoe!

DANIEL FREITAS

Organizador da Picos Pro Race

A 4MOV TE PREPARA PARA QUALQUER DESAFIO!

Assessoria composta por **4 modalidades:**

Ciclismo / Corrida / Natação / Musculação

Treinos prescritos individualmente, cada aluno tem acesso a sua conta no aplicativo;

Feedback de treinos com contato presencialmente e on-line diretamente com seu treinador;

Evolução de treinos de acordo com seus objetivos e nível de condicionamento;

Planilhas atualizadas semanalmente.

@4movassessoria

86 9915-0588 (Andre) / 86 9 9915-0564 (Neto)

4MOV
ASSESSORIA ESPORTIVA



"PRECISAMOS DEMONSTRAR A FORÇA DE NOSSO ESPORTE"

O Piauí tem aproximadamente 800 atletas federados na Federação de Ciclismo Piauiense. O número quase dobrou no último ano. O aumento pode estar relacionado à dois fatores: o aumento no número de adeptos ao esporte com a pandemia do novo coronavírus e também ao trabalho que vem sendo realizado pela nova gestão da Federação Piauiense de Ciclismo, que tem a frente o esportista Fernando Correia Lima. Adepto do ciclismo desde 1996, Fernando assumiu o comando da entidade em janeiro deste ano e permanecerá pelos próximos quatro. Á nossa reportagem, ele fala das metas a frente da entidade e também sobre a importância de competições como a Picos Pro Race para o fortalecimento do esporte no Piauí. Confira aí:

O que motivou disputar a presidência da Federação de ciclismo?

Ter passado pelo esporte, anteriormente, como amante do ciclismo, atleta amador, organizador de provas, presidente de clube, e por último diretor jurídico e advogado da FCP, sabendo assim que poderia ajudar no desenvolvimento do ciclismo e no estado pelo conhecimento adquirido nesses anos em todas as áreas que envolvem esse esporte;

O esporte, de maneira em ge-

ral, cresceu com a pandemia do novo coronavírus, sobretudo esportes considerados individuais e ao ar livre. Inegavelmente, o ciclismo deu um "boom" em todo o Brasil e no Piauí não foi diferente. Como você vê esse crescimento no número de pessoas praticando o esporte?

Com muito entusiasmo de poder vislumbrar um crescimento ainda maior do ciclismo no Piauí da nossa entidade e com muita responsabilidade de fazer uma Federação cada vez mais organizada e voltada para as questões que podem contribuir com os atletas, não só profissionais, mas também amadores.

Você assumiu a Federação Piauiense de Ciclismo. Quais as metas você projetou para a sua gestão?

Manter o que já foi realizado até aqui, mantendo e melhorando cada vez mais os campeonatos já existentes; Ajustar todos os regulamentos das modalidades, cobrar e fiscalizar seu cumprimento; Fomentar as demais modalidades do ciclismo que são pouco praticadas e difundidas no estado, como por exemplo o BMX, com a criação do campeonato estadual da modalidade e lutando pela finalização da pista de bmx race; Lutar para que possamos "espalhar" as pistas de "pump-track" por todo o estado, permitindo que ciclistas da base desenvolvam as técni-



cas mais apuradas, visando a formação de atletas para que alcançassem o nível olímpico; Lutar pela criação das “APCC’s” que são Zonas de treinamento para ciclistas, protegidas do trânsito e de assaltos; Manter e incentivar a seleção Piauiense de ciclismo nas competições regionais e nacionais; Conseguir uma cadeira no conselho de trânsito da STRANS, visando contribuir e levar a visão do ciclista àquela entidade visando melhorar a segurança do ciclista no trânsito e sua melhor fluidez; Conseguir a aproximação, apoio e parcerias com os poderes públicos municipais, estaduais e até federal, visando sempre benefícios aos ciclistas e ao ciclismo, como esporte; Lutar pelo aumento do número de ciclovias e ciclofaixas em todas as cida-

des do Piauí; Além de várias outras lutas pelo desenvolvimento do ciclismo.

A partir do crescimento no número de adeptos ao ciclismo, cresceu também o número de provas, tanto de mountain bike quanto de estrada. Como você avalia a importância dessas competições para o aumento no número de adeptos ao ciclismo?

As competições são muito importantes para o crescimento do esporte no estado, desde quando movimentam o cenário do ciclismo no Estado, movimentam o mercado da bicicleta, gerando trabalho e renda a todos que vivem disso, trazem atletas de outros estados permitindo trocas de informações e experiências, bem como, quando contri-

buem para o incentivo dos atletas locais ao crescimento no esporte, etc

Como a Federação tem dialogado com os organizadores de prova e também com os ciclistas sobre a importância de federar e ter competições que valem no ranking do campeonato?

Iniciamos a gestão propondo a flexibilização e a facilitação da homologação de atletas e de provas, trazendo benefícios aos atletas federados, e facilidades também aos organizadores de provas, para que possam cada vez mais realizar eventos com boa estrutura e segurança aos atletas e participantes. Além de demonstrar a todos a importância de termos uma entidade forte frente aos entes públicos, facilitando a relação com esses poderes, sempre visando o cres-

cimento e desenvolvimento do ciclismo como esporte.

As instituições públicas e privadas têm incentivado o ciclismo aqui no Piauí? Na sua avaliação, o que falta para despertar ainda mais o interesse das instituições no fomento ao ciclismo?

Sim, temos tido bom retorno dos governantes, autoridades e empresas privadas no estado, entretanto temos q cada vez mais incentivar o apoio de tais instituições ao esporte. Para isso, precisamos demonstrar a força de nosso esporte, a organização e o respaldo da nossa entidade estadual (FCP), demonstrando a possibilidade de um retorno a essas instituições, seja em mídia às empresas privadas e/ou benefícios à população das cidades, com mais saúde, etc.



**O CICLISMO
DO PRESENTE
E DO FUTURO
SENDO BEM
CUIDADO.**



FILIADA A



 fcp_ciclismo_piaui

 FILIE-SE www.fcp-pi.esp.br



**PRESENTE
NO PICOS
PRO RACE
DESDE A
PRIMEIRA
EDIÇÃO!**



*Confira
aqui!*

UMA HISTÓRIA DE DETERMINAÇÃO



O ciclista Ederilson Mesquita, 41 anos, chamou atenção ao competir a PPR com uma Monark Barra Circular de 1969

TX: MAYARA MARTINS

PH: CÉSAR DELONG | @cesardelong

Em meio aos paredões do sertão piauiense, um senhor com seu equipamento para enfrentar os 93 quilômetros de trilhas da Picos Pro Race. Era o Ederilson Mesquita, um dos atletas que participaram da edição 2021 da maior prova de mountain bike do Norte e Nordeste e uma das maiores do Brasil. A bicicleta utilizada na competição, uma Monark Barra Circular de 1969, chamou atenção pela simplicidade em meio a bikes mais sofisticadas utilizadas pelos atletas que foram competir.

Mas, a simplicidade da bicicleta não foi empecilho para a participação do Ederilson no evento. A relação com a bicicleta começou ainda quando era criança, no auge dos seus 13 anos, em Santa Cruz dos Milagres, sua terra natal. Nas primeiras competições sob duas rodas ele tinha apenas 16 anos, mas, ainda assim, conseguiu a terceira colocação na prova. Estímulo para participar de outras provas na região.

Tempos depois, as atividades do trabalho acabaram fazendo com que ele precisasse suspender os treinos de ciclismo. Mas sempre teve em mente que voltaria a treinar para voltar a participar de competições. Há dois anos, voltou a pedalar e a participação em provas tem sido um estímulo para ele que hoje, concilia a rotina puxada

trabalhando no salão como cabeleireiro e na plantação na roça. “Tem semanas que só consigo treinar dois dias, outras já consigo mais. Eu gosto muito de pedalar e tento, ao máximo, encaixar o trabalho com os pedais”, comenta ele.

O retorno ao ciclismo veio como uma motivação. “Eu fui morar em Valença e por lá sempre diziam que tinha um grupo de pessoas que eram fortes no ciclismo. Quis conhecer para ver se eles eram bons mesmo”, diz, destacando que foi juntando dinheiro, fazendo economias para reformar sua Monark que ajudaria a romper as barreiras no ciclismo. “Nessa época, a minha bicicleta nem marcha tinha. Eu nem sabia andar com bicicleta de marcha. Ainda hoje eu estou aprendendo”, diz, sorrindo.

Ederilson conheceu a Picos Pro Race de “ouvir falar”. “Sempre ouvia dizer que a prova era muito boa, organizada e difícil. Aí quis ir testar. Em 2020, me inscrevi, mas acabei desistindo de participar. Em 2021, eu não abri mão, fui lá participar e gostei muito”, diz ele.

Durante a competição, a participação de Ederilson chamou atenção. Muitos ciclistas ao vê-lo em meio as trilhas da PPR se questionavam se ele conseguiria concluir o percurso com uma bicicleta tão simples.

**EDERILSON MESQUITA E SUA MONARK
BARRA CIRCULAR 1969** | “O pneu furou e
perdi um tempo remendendo. Mas fui lá e
conclui o percurso. Fiquei surpreso que
ainda fiquei em sexto na minha categoria”.





Nos primeiros quilômetros, ele mostrou que força de vontade e pernas para enfrentar a prova não lhe faltariam. Ao contrário de muitos atletas que largaram com bicicletas de última geração, a máquina do Ederilson era o seu corpo. Vinha na dianteira em sua categoria. Um furo no pneu, pouco mais de dez quilômetros após a largada, tirou a vantagem que ele estava em relação aos adversários. “O pneu furou e perdi um tempo remendando. Mas fui lá e concluí o percurso. Fiquei surpreso que ainda fiquei em sexto na minha categoria”, lembra, animado.

A determinação do Ederilson fez crescer a admiração de outros ciclistas por aquele atleta

de 41 anos. Uma turma se juntou e conseguiu fazer uma “vaquinha” para comprar uma bicicleta melhor para que ele pudesse participar das competições. Ederilson agradeceu, usa, mas garante que não abre mão de permanecer com sua Monark antiga que já o conduziu por tantos caminhos. “Eu tenho duas bicicletas Barra Circular e um quadro de outra que estou montando para meu filho. Elas ainda vão participar de muitas competições comigo.

Em 2022 estarei de volta na Picos Pro Race e, tudo indica que irei competir, novamente, com ela”, adianta ele, que diz que pretende continuar pedalando enquanto sua saúde permitir.

PERFIL



**PAIXÃO
DOS TEMPOS
DE CRIANÇA**

TEXTO: MAYARA MARTINS

PH: CÉSAR DELONG | @cesardelong

Pedalar sempre foi uma paixão de Danrley Cavalcante desde infância. No entanto, ele nunca imaginou que o veículo de duas rodas que usava para brincar com os amigos, seria hoje fonte de uma atividade esportiva que lhe transformou em um dos atletas bastante conhecidos no circuito Norte e Nordeste de MTB. Foi em 2013, quando comprou uma bicicleta com mais estrutura para participar de provas de mountain bike, que o jovem de Olivedos, interior da Paraíba, começou a despertar para o esporte.

No início, pedalava mais a passeio, com os amigos. Sem intuito competitivo. Com seis meses de pedal, a ideia mudou. As competições passaram a fazer parte de sua rotina. Na época, ainda iria completar 17 anos, mas saiu de casa para estudar fora, após aprovação no vestibular. "Foi um período conturbado para conciliar a faculdade, os treinos, mas ainda assim consegui evoluir nos treinos", recorda o jovem atleta que é zootecnista e concilia os treinos com um doutorado onde pesquisa caprinos no semiárido.

No mesmo ano, participando das provas, foi vice-campeão paraibano na categoria Júnior. O primeiro pódio que o estimulou a querer avançar sempre mais. Em 2014, foi campeão da categoria Sub 23, na Paraíba. Nos últimos quatro anos acumula seis títulos paraibanos, sendo quatro na sub 23 e dois na elite, todos do Mountain Bike. "Pedalar sempre foi uma paixão minha desde criança. Sempre pedalei, mas nunca com o intuito competitivo. Brincava, mas nunca pensei em chegar no nível que cheguei hoje", comenta.



Pedalar sempre foi uma paixão minha desde criança. Sempre pedalei, mas nunca com o intuito competitivo. Brincava, mas nunca pensei em chegar no nível que cheguei hoje



**JOSÉ DANRLEY
CAVALCANTE DOS SANTOS**
IDADE: 24 anos
CIDADE: Olivedos - Paraíba
SIGNO: Câncer
PROFISSÃO: Zootecnista,
atualmente estudante de
Doutorado no PPGZ/UFPB, de-
senvolvendo pesquisas
com caprinos no semiárido.
COMIDA PREFERIDA: Arroz de
leite.

Os primeiros pódios foram decisivos para que Danrley decidisse levar o esporte mais a sério. Em sua trajetória, não esquece das pessoas que encontrou pelo caminho e que, segundo ele, o fizeram chegar ao atleta que é hoje. Uma delas é o André Beltrão. “O que sou hoje, também tem uma parcela de participação dele”, reconhece, lembrando ainda de pessoas que o patrocinaram para que ele pudesse treinar e participar de competições pelo país. “Eu sempre falo que é muito fácil você ajudar um atleta quando ele está no topo, mas é difícil você pegar uma pessoa que ainda é apenas uma promessa e investir nessa pessoa. Eu sou muito grato a essas pessoas que me ajudaram quando eu estava bem no início dessa jornada”, diz, agradecido.

Mas, não foi desde o início que o jovem que subiu no lugar mais alto do pódio da Picos Pro Race, uma das provas de mountain bike consideradas mais duras do MTB do Norte e Nordeste, treina obedecendo planilhas e com acompanhamento profissional. Mas, ele garante que seu rendimento e performance nas competições vem melhorado desde que iniciou os treinos com um

treinador. “Tenho conquistado resultados expressivos graças a essa disciplina que tive num primeiro momento. Todos temos momentos de altos e baixos, mas temos que ser persistentes, para chegar onde queremos chegar”, orienta.

Mas, para chegar onde chegou, Danrley tem treinado pesado, pelo menos seis dias por semana. Treinos de mobilidade, pilates e também treinos específicos de bike tem dado o suporte que o atleta precisa para chegar bem na competição. Receita que tem dado certo. Na Picos Pro Race, Danrley conseguiu deixar para trás Rubinho, atleta olímpico, que também marcou presença no evento e era apontado como o favorito na disputa. “O Rubinho é um grande atleta. Ano passado, quando participei da Picos Pro Race, fiquei em segundo lugar. Vim participar dessa edição disposto a dar o meu melhor. Me entreguei 100% a prova e consegui. Sou grato e fiquei muito feliz com o resultado”, diz ele.

A alimentação também é uma preocupação do atleta. Apesar de não ter acompanhamento com nutricionista, segue alimentação regrada. “Principalmente quando estou focado em uma

competição, em busca de manter meu peso para conseguir extrair o máximo do meu corpo, tanto nos treinos quanto nas provas”, diz ele.

Na PPR, o jovem da Paraíba revelou ainda quais são suas inspirações. “O Avancini tem mostrado que é possível um brasileiro chegar onde ele chegou. André Beltrão e Charles Silva que admiro não apenas como atletas, mas como pessoas. São inspirações e que pra mim hoje é uma grande conquista está andando com atletas que antes eram apenas seus ídolos. Tem uma frase que é um pouco clichê que diz: treine até que seus ídolos se tornem seus adversários, mas é uma frase que tem uma analogia muito forte”, salienta.

Se antes Danrley não imaginava que um dia pedalava ao lado de pessoas que ele apenas admirava como atletas, os sonhos do jovem agora vão mais além. “Tenho desejo de ser um atleta profissional de MTB, ou até mesmo de ciclismo. Queria representar uma marca e viver, realmente, o que um atleta profissional vive. Espero que meus planos possam ser concretizados um dia. Sigo treinando para isso. E quando isso acontecer, estarei preparado”, garante. Alguém duvida?

Treine até que seus ídolos se tornem seus adversários, mas é uma frase que tem uma analogia muito forte”

**PRESENTE
SEMPRE
QUE VOCÊ
PRECISAR!**



PAFASA
PRESENTE QUANDO VOCÊ MAIS PRECISA.

 (86) 99988 9144

 utipafasapicos

 R. Luiz Nunes, 58 - São José, Picos - PI, 64601-237

..... **PicosProRace**

23

KARINE FROTA

QUEBRANDO LIMITES



Quando começou a pedalar, no final de 2013, Karine Frota não imaginava que sua trajetória com a “magrela” seria de tanto sucesso. Aderiu ao esporte através do incentivo de um primo que sempre a convidava para participar dos pedais noturnos que acontecem todas as terças e quintas em Teresina, no Piauí.

Na época, sedentária e com mais de 100 kg, ela não acreditava que pudesse ter uma boa performance sob duas rodas. Nem mesmo a bicicleta tinha para participar. “Eu estava bastante sedentária. Bebia, fumava, pesava mais de 100kg e eles passavam quase que semanalmente me convidando para ir para o pedal noturno de Teresina com eles. Porém, eu não tinha bicicleta. Mas, a insistência foi tanta, que “água mole pedra dura tanto bate até que fura” acabei cedendo e comprei uma bike e fui para o tal pedal noturno de Teresina”, recorda.

A vida da então engenheira eletricitista passou a mudar a partir daí. Foi “picada” pelo vício da bicicleta quase que instantaneamente,

**KARINE DE MACEDO FROTA****IDADE:** 36 anos**CIDADE/ESTADO:**

Teresina- Piauí

SIGNO: Aquário**PROFISSÃO:** Engenharia
eletricista**COMIDA FAVORITA:** Paçoca

segundo ela, mesmo sofrendo tanto por causa do despreparo físico e do excesso de peso. “Passei a me programar para não perder aquele passeio de todas as terças e quintas. Nos dias de pedal noturno logo cedo eu me organizava no trabalho para não fazer hora extra e não atrapalhar meu pedal”, completa.

O gosto por pedalar foi instalado e, com o passar do tempo, os dias de pedal noturno não eram mais suficientes. Das amigas do ciclismo, Karine recebeu o convite para participar da sua primeira trilha. Eram apenas 36 quilômetros que, na época, ela não conseguiu completar, tendo que ser “resgatada pelo carro de apoio”.

“Acho que foi aí onde a chave virou e eu realmente entendi que o espírito da bike é você se desafiar e tentar, tentar e tentar até conseguir”, disse ela que usou a experiência como aprendizado. No final de semana seguinte, voltou para a trilha e saiu

apenas quando finalizou todo o percurso. “Lembro como se fosse hoje. No final de semana seguinte, quando fui e terminei, senti uma felicidade que parecia explodir dentro de mim”, diz ela, saudosa.

O desafio superado foi o combustível para avançar novas etapas. Cada pequena conquista no pedal era comemorada e servia de estímulo para novos desafios. Zerar subidas, andar mais próxima de colegas veteranos na bicicleta. “Hoje é não tem mais como separar a Karine Frota da bike, não existe mais essa pessoa”, ressalta. O apoio e incentivo dos amigos também foi fundamental para que Karine se desafiasse no ciclismo e iniciasse a trajetória bem sucedida como atleta. Foi um convite desprezioso para que ela participasse de uma prova de ciclismo que a introduziu no mundo das competições. A primeira delas, ela sequer sabia qual categoria poderia participar. Inscrição feita, desafio aceito e superado! Ficou em quinto lugar



KANINE acumula três títulos de primeira colocada na categoria elite

na disputa. Um grande feito para uma estreante em competições.

Os desafios continuaram. “Decidi permanecer na categoria elite desde então pois sinto que nela posso me desafiar mais e esse sempre foi meu lema: quebrando meus limites sempre”, frisa. É, por isso, que hoje é uma das embaixadoras da Picos pro Race, maior prova de Mountain Bike do Norte e Nordeste e uma das maiores do país. Na competição, que em 2021 chegou a sua nona edição, Karine subiu no lugar mais alto do pódio. Lugar que já é bastante conhecido pela atleta, que já acumula três títulos de primeira colocada na categoria elite. Em 2021, voltou para recuperar o título que não pode participar devido a um acidente que sofreu em 2020, durante uma competição que aconteceu as vésperas da Picos Pro Race. Quebrou a clavícula, tendo que ficar de fora da disputa. Sentiu saudades do sol picoense e das trilhas cheias de subidas, single tracks e desafios e com o solzinho que nunca decepciona. “A Picos Pro Race é sempre uma surpresa. Cada ano, as trilhas se superam e fica mais gostoso participar das provas”, diz ela.

Aquariana e no auge dos seus 36 anos, Karine

hoje decidiu investir na vida de atleta. Concilia os trabalhos com uma rotina de treinos puxada. Ela treina pelo menos seis vezes por semana, com planilhas prescritas por sua treinadora Viviane Lourenço, da Alta Performance Assessoria Esportiva. A alimentação também é equilibrada. Toda sob o acompanhamento do nutrólogo e médico do esporte Dr. Carlos Portela, um dos mais reconhecidos no ramo esportivo.

Mas, se hoje Karine Frota é inspiração para muita gente, ela também tem seus ídolos no ciclismo. Se inspira nos “vídeos malucos”, como ela descreve, do Brou Bruto Drews, mas também não esquece de admirar o trabalho de suas treinadoras Vivi e Cris. O campeão mundial Henrique Avancini também está na listinha de inspirações da nossa ciclista campeã. Dos internacionais Peter Sagan e Yolanda Neff, estão entre os favoritos. Mas, nem todas as medalhas, troféus e títulos que já ganhou até agora faz Karine se sentir já realizada no esporte. A campeã piauiense, tem um sonho audacioso. “Vestir a camisa da seleção brasileira por merecimento. Diria que essa é minha meta”, revela. Alguém duvida que ela vai alcançar?

**Mais que contabilidade,
somos parceiros para
o seu crescimento!**

A sua empresa no próximo nível
contábil e financeiro.



☎ (89) 9 9932-3847 🌐 www.routt.com.br 📷 @routtofcial

Centro Empresarial Moura

Av. Senador Helvídio Nunes, 1384 · Catavento, Picos-PI



CRIANÇAS

GROMRIDER!

PICOS PRO RACE INCENTIVA A PAIXÃO PELO CICLISMO DESDE A INFÂNCIA O PPR GROM

A bicicleta geralmente é um dos brinquedos quase que obrigatórios de se ganhar quando é criança. Com o passar dos anos, muitos acabam deixando o veículo de duas rodas de canto e se aventuram nos eletrônicos. Para resgatar essa tradição no ciclismo e incentivar o esporte entre a garotada, a Picos Pro Race criou a PPR Kids que, em 2021, levou o nome de PPR Grom, uma parceria com a Sense Bike, maior fabricante de bicicletas da América Latina.

Assim como nas edições anteriores, a PPR Grom reuniu dezenas de meninos e meninas que mostraram toda a garra durante a prova. Um show de fofura e talento. Foram mais de 50 atletas mirim com idades entre 3 e 11 anos. Muitos deles estreando suas primeiras competições. Uma delas foi a Maria Valentina, de apenas seis anos



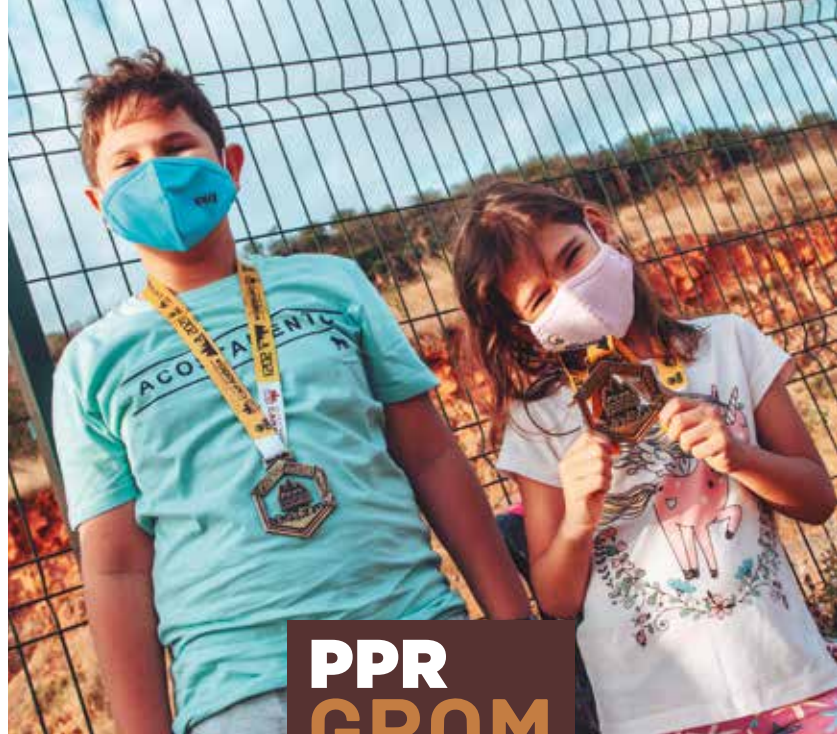
que mora em Codó, no Maranhão. “Ela começou a pedalar há um ano e, quando dissemos que teria a prova para as crianças, ela pediu que nós a inscrevêssemos”, conta a mãe, Kleiciane Silva, que também participou da PPR Ultra Edition.

Com garra, Valentina venceu a competição em sua categoria e não conteve a emoção. “Foi a primeira vez que participei, fiquei muito feliz, principalmente porque cheguei em primeiro. Quero vim das outras vezes também”, disse a menina. Campeão também foi o Bruno Holanda, que tem cinco anos e saiu de Oeiras, no Piauí, diretamente para a Picos Pro Race GROM. O pai, Kelson Holanda é ciclista e diz que sempre incentivou o filho a praticar o esporte. “Desde os quatro anos ele pedala já sem as rodinhas. Sempre pede para levamos para andar de bicicleta, inclusive, para fazermos trilha com ele”, pontua.

Com tanto gosto pela bike, o garoto levou a melhor na sua categoria e ficou em primeiro lugar. “Eu gostei muito. No ano passado eu participei e também ganhei. É uma prova muito legal”, admite o garoto que, próximo a cruzar a linha de chegada, deu a sprintada que o levou a obter a colocação.

Para Daniel Freitas, organizador da Picos Pro Race, o objetivo da Picos Pro Race é ser muito mais que uma prova de mountain bike. “O que queremos é divulgar o esporte e oportunizar que mais pessoas possam participar. Por isso, temos a PPR Grom que estimula e incentiva a participação de garotos e garotas na prova, desde os primeiros anos, para que eles tenham contato com esse mundo e sintam o prazer de participar de uma grande prova”, destaca.

Ao contrário da PPR Ultra, a Grom não trazia ranking de colocações. Todos os atletas que participaram da prova ganharam medalha e brindes de patrocinadores. “O nosso intuito foi fazer com que eles participem, tenham contato com toda a emoção que o ciclismo proporciona. Ficamos muito animados com a receptividade, não apenas dos atletas mirins, mas também dos pais que vem participar da Picos Pro Race e também trazem seus filhos”, disse.



PPR
GROM
SENSE
BIKE PASSION



GROM | Todos os atletas que participaram da prova ganharam medalha e brindes de patrocinadores

PARCEIRA IDEAL

Em 2021, a Sense Bike foi a marca de bicicleta parceira da maior prova de Mountain Bike do Norte e Nordeste. Criada em 2009, a Sense desenvolve bicicletas com o que há de mais moderno em tecnologia e design, por isso se tornou uma das maiores da América Latina. Sempre focada na inovação, a Sense tem uma linha completa de bicicleta para acompanhar o ciclista nos maiores desafios que o MTB pode proporcionar. Confira agora alguns dos produtos Sense:

IMPACT RACE

A paixão pelas competições corre no seu sangue e no nosso também! Por isso, criamos a Impact Race, uma bike desenvolvida ao redor de nosso mais avançado quadro de alumínio 6069, com um pacote de componentes de alto rendimento. A modernidade fica garantida pelos tubos hidroformados de três espessuras, caixa cônica, cabeamento interno inédito e espaçamento boost.

Para garantir muitos e muitos quilômetros em treinos e competições, ela vem equipada com garfo RockShox Recon RL, transmissão SRAM GX Eagle de 12 velocidades e rodas Sentec Ultimate.

Uma bike para quem quer superar os limites!



IMPACT CARBON EVO



Se você deseja alto desempenho e muita diversão nas trilhas hoje, amanhã e nos próximos anos, a Impact SL é a bike ideal! Afinal, ela é construída ao redor de nosso melhor quadro em alumínio, com tubos de tripla espessura em liga 6069, cabeamento interno aprimorado, caixa tapered e sistema boost de espaçamento – tudo dentro dos mais modernos padrões das melhores bikes do mundo.

Além de apostar em nossa conhecida e aprovada geometria race, ela vem montada com um garfo RockShox Recon RL com 100mm de curso e trava no guidão, rodas Sentec Ultimate e transmissão SLX 12v, um dos melhores e mais modernos grupos da Shimano.

Vá mais longe, mais rápido e com mais diversão!

R\$ 10.990

Tamanhos disponíveis S, M, L, XL

Peso 12,9 Kg* o peso pode variar em até 3%

Cabeamento Interno, Caixa de direção tapered, sistema Boost 148mm. Geometria Race, Suspensão, Rock Shox Recon RL 100mm com trava guidão Transmissão, Shimano SLX 12v

R\$ 13.490

Tamanhos disponíveis S, M, L, XL

Peso 12.30 Kg* o peso pode variar em até 3%

Cabeamento Interno, Quadro alumínio 6069 T4/T6 hidro formado e tripla espessura. Caixa de direção tapered, sistema boost 148mm. Geometria Race. Suspensão Rock Shox Recon RL 100mm com trava no guidão. Nova Transmissão SRAM GX EAGLE 12v.

INVICTUS FACTORY



Segundo a ciência, o processo de evolução acontece ao longo de milhares de anos. Felizmente, quando falamos em bicicletas, a engenharia da Sense é muito mais rápida do que isso. Criada ao redor de nosso renomado quadro de fibra de carbono, com suspensão integral com cinemática Horst Link, sistema flex-stays, flip chip, caixa de direção cônica e espaçamento boost, a Invictus Evo é o seu caminho para evo-

luir na trilhas em um piscar de olhos.

Além da excelente plataforma com duas opções de cores, ela vem montada com suspensão dianteira Fox Float 34 Performance Elite com 120mm, amortecedor Fox Float Performance Elite 110mm, transmissão Shimano XT 12v, Rodas Sentec Ultimate com Cubos DT Swiss e canote retrátil Sentec.

Montanha acima ou abaixo, chegou sua hora de ser melhor do que você já era!

R\$ 34.990

Tamanhos disponíveis S, M, L. Peso 12,1 Kg* o peso pode variar em até 3%. Quadro Carbono, Mitsubishi M40/60, cinemática Horst Link, sistema flex-stays, flip chip e boost 148mm, caixa de direção cônica.

**Suspensão
FOX FLOAT 34 Performance Elite 120mm, com
trava guidão, Amortecedor
FOX FLOAT Performance Elite 110m com trava
no guidão.**

IMPACT CARBON EVO

Leveza, agilidade e conforto são as principais características da família Impact Carbon. Quadro produzido com uma das melhores fibras de carbono, a Mitsubishi M40, possui o sistema flex stay e cabeamento interno. Além da geometria capaz de agradar aos mais diversos ciclistas, oferecendo o máximo em performance e diversão.

A Impact Carbon Evo é montada com o grupo Shimano XT de 12 velocidades com

cassete 10×51 dentes, o que garante a melhor performance nas subidas e descidas. Além da conceituada suspensão Fox Float SC 100mm com trava no guidão, que oferece o máximo de conforto e a melhor leitura dos obstáculos. Para deixar a Impact Carbon Evo ainda mais preparada para os single tracks, a bike vem equipada com o selim FIZIK Tundra M5 e pneus Schwalbe Racing Raplh e Racing Ray Tubeless. Uma máquina para os melhores pedais!!!



R\$ 24.990

Tamanhos disponíveis S, M, L

Peso 10,30 Kg* o peso pode variar em até 3%

Transmissão

Shimano XT 1x12v

Cabeamento

Interno

Suspensão

FOX FLOAT 32 PERFORMANCE 100mm

TUDO SE TRANSFORMA

Inspirado na série Game of Thrones, o artesão Zé Rodrigues, transformou sucata em trono para o maior evento de MTB do Piauí

Um trono feito todo com material de sucata. As peças!? De bicicleta! Isso mesmo! Na Picos Pro Race, os atletas que prestigiaram a prova puderam conferir de perto o trabalho do artista plástico José Rodrigues. Zé Rodrigues, como é chamado, já tem um trabalho conhecido no Piauí em transformar materiais de sucata, que iriam para o lixo, em verdadeiras obras de arte.

Sua vida de artesão começou há muitos anos atrás. Desde criança, Zé Rodrigues gostava de ele mesmo produzir seus brinquedos. Chegou a trabalhar com metalúrgica, no ramo de esquadrias. Trabalhou produzindo grades, portas, portões e janelas. Em 2002, decidiu unir o ofício em lapidar metais com a criatividade. Uma visita ao Centro de Artesanato, onde teve acesso a uma peça produzida com pistão de carro. “A partir daquele momento, isso me despertou a produzir alguma coisa relacionada a arte”, lembra.

Para o artesão, cada peça tem sua complexidade. Mas ele destaca que, a transformação de sucata em peças de decoração vai além da expressão de sua arte. “Além de expressar minha arte, estou contribuindo com o meio ambiente, transformando sucatas, coisas que iriam para o lixo e passaria anos para se decompor, em obras de arte”, destaca.

Ao tomar conhecimento do trabalho do artesão piauiense, a organização da Picos Pro Race decidiu lançar um desafio: produzir um trono com peças de bicicleta, semelhante ao visto no seriado Game Of Thrones. “Nós, que fazemos a Picos Pro Race, sempre buscamos trazer inovações, algo que fuja do comum. Na nossa prova, além de valorizarmos o ciclista, valorizamos o trabalho dos piauienses. O Sr Zé Rodrigues é um artesão de muito talento. Pensamos na peça e ele executou superando as nossas expectativas. Os ciclistas e o público que foram prestigiar a Picos Pro Race aprovaram”, comentou Daniel Freitas, organizador da competição.

Desafio aceito pelo Sr. Zé Rodrigues. Foram 22 dias trabalhando na peça, reaproveitando materiais. O resultado, um trono dos “Senhores da Bike” com dois metros de altura por 1,30 metros de largura. Somente o acento, possuía 50 centímetros. Ao todo, a obra de arte pesou 100 quilos. “Nunca tinha feito nada nesse estilo. Foi muito prazeroso poder trabalhar nesse material que mostrou que a nossa arte tem diversas vertentes. Nós que trabalhamos com a arte, temos o objetivo de sermos inovadores e despertar o interesse das pessoas pela arte para que ela seja, cada vez mais, admirada e valorizada”, finaliza o artesão.





FESTIVAL PICOS PRO RACE

Esporte e Cultura andam de mãos dadas com o PPR Festival. De acordo com Daniel Freitas, a ideia é fazer do evento uma vitrine também para artistas

A Picos Pro Race é muito mais que um evento de ciclismo. A competição que é hoje uma das maiores do Norte e Nordeste, é também uma oportunidade de divulgar e impulsionar a cultura local e regional. Prova disso é o PPR Festival que foi incluso dentro da programação do evento nos últimos três anos.

Em 2021, treze bandas subiram ao palco, durante os três dias de evento. Foram elas: Jonathas e Jr., Seventh Sing From Heaven, Ensaio Aberto, Central Workshop, Novim Resenha, Neutrons, Talyanne, Os Silvas, Cirilo Vaz, Vanderley Silva, Paradoxos, Karlla Thalyta, Cibelle. No palco, uma mistura

de ritmos que vai do regional ao rock. Além das apresentações das bandas, o PPR Festival inclui ainda exposição de fotos, quadros de bikes grafitados e bikes de alta performance.

Segundo Daniel Freitas, organizador da PPR, a ideia é fazer com que a Picos Pro Race seja também uma vitrine para os artistas. “Hoje as bandas locais e regionais têm um espaço para mostrar seu talento para todo o Brasil, já que temos atletas vindos de todo o Brasil participando da prova”, pontua.

Ainda, segundo Daniel, a ideia de incluir um Festival Cultural na programação da Picos Pro Race veio com um sentimento de presentear e agradecer também a



FOTOS: EMANUEL COSTA

cidade por receber tão bem a prova. “Sempre buscamos incluir toda a cidade na Picos Pro Race. Envolvermos o setor gastronômico, hoteleiro, movimentamos o mercado de forma geral. O festi-

val vem coroar também a presença de artistas e chamar a população de Picos e de toda a região para confraternizar conosco. Tudo isso sem que eles precisem pagar nada por isso”, finaliza.



CAPA

LEVANTOU POEIRA

O MAIOR EVENTO DE MOUNTAIN BIKE DA REGIÃO
NORTE NORDESTE CELEBRA EM 2022 UMA DÉCADA
DE HISTÓRIAS, AVENTURAS E MUITAS EMOÇÕES



SPICOS PRO RACE
1110
PAULO ALBERTO REZENDE DE ALENCAR



Há nove anos, o amor pelo ciclismo fez surgir uma prova que é hoje a maior de mountain bike do Norte e Nordeste e também uma das maiores do Brasil: a Picos Pro Race. Em 2021, o evento bateu recorde de atletas participando, com cerca de mil atletas nas trilhas desafiadoras pensadas especialmente para desafiar os amantes do legítimo MTB. A Picos Pro Race aconteceu entre os dias 02 e 04 de julho, em Picos.

A prova abriu o calendário dos eventos esportivos no Piauí, que estavam suspensos devido ao cenário da pandemia do novo coronavírus. Para isso, contou com o pioneirismo de ser a primeira competição do país a fazer a testagem gratuita de todos os atletas inscritos na prova. A testagem negativa era pré-requisito para que os ciclistas entrassem

na arena de prova. “A gente sempre quis fazer com que a Picos Pro Race fosse referência também em segurança e respeito aos atletas. Por isso, dialogamos com todas as autoridades sanitárias do Estado e do município para que buscássemos alternativas para realizar o evento, mas em segurança. E assim fizemos. Todos os protocolos foram seguidos à risca”, comentou o organizador da competição, Daniel Freitas.

Ao todo, atletas de 16 Estados marcaram presença. A exemplo de 2020, foram três dias de eventos, dois deles sendo de competição. Os percursos variavam de 20 quilômetros à 94 quilômetros. O atleta poderia escolher se participava da PPR Classic, com apenas um dia de prova, ou PPR Ultra, com dois dias de competição. Uma prova que contou com tudo: estradões,

singles tracks, trechos mais técnicos e muitas ladeiras. “Sempre fazemos essa mescla de terrenos, possibilitando que os atletas tenham contato com trechos mais simples, de estradas, até trechos que exigem mais técnica, com grau de dificuldade variado”, pontua Daniel.

Em sua nona edição, os percursos da Picos Pro Race envolveram três municípios: Picos, Santana do Piauí e São José do Piauí. Trechos que foram avaliados positivamente pelos competidores. O paraibano Danrley Cavalcante, foi o grande campeão da categoria Elite Masculino. Com poucos segundos de diferença do primeiro colocado no primeiro da prova, o atleta olímpico Rubens Valeriano, o Rubinho, Danrley foi buscar a compensação no segundo dia de prova. Deu certo. “É uma prova desafiadora e fiquei feliz pelo resultado. Ano passado participei pela primeira vez, gostei muito da prova, e fiquei em segundo lugar. Esse ano, quis superar a marca e deu certo”, disse ele, que levou pra casa a medalha, troféu, brinde dos patrocinadores e ainda R\$ 1 mil, em dinheiro.

Já a piauiense Karine Frota, que já é reconhecida no cenário de MTB do Piauí, subiu no lugar mais alto do pódio na edição 2021. Posto que já tem familiaridade já que é veterana de pódios na Picos Pro Race. Durante a competição, passou por alguns “perrengues” como a quebra do selim, mas nada que a fizesse desistir de cruzar a linha de chegada. “Eu tenho um carinho muito grande pela Picos Pro Race. É uma prova que sempre surpreende, que dá para trabalhar bastante a mistura de trechos técnicos e também mais fluídos”, disse ela.



PROVA TEVE PREMIAÇÃO DE R\$ 25 MIL EM DINHEIRO

Uma das características da Picos Pro Race é a valorização dos atletas. Em 2021, uma das grandes novidades foi a premiação em dinheiro aos primeiros colocados em todas as categorias. Ao todo foram R\$ 25 mil em dinheiro dividido por categorias.

O vencedor de cada categoria levou para casa o chefe no valor de R\$ 1 mil. Já os segundos e terceiros lugares, levaram prêmios de R\$ 600 e R\$ 300, respectivamente. As demais categorias também levaram premiação em dinheiro. Além da premiação em dinheiro, os vencedores levaram troféus, medalhas e brindes de patrocinadores.

A Picos Pro Race Edição Capadócia teve o patrocínio master do Governo do Estado, através da Fundação de Esportes, Co-Patrocínio: Sense Bike e apoio do Piauí Shopping, Posto Dois Amores, Instituto Performance e

Saúde (IPS), Virtex Telecom e Rambeer.

Segundo Daniel Freitas, a prova sempre teve o objetivo de valorizar o atleta e garantir a inclusão. É por isso que a Picos Pro Race possui categorias masculinas e femininas, de todas as idades e com premiações igualitárias. Além disso, crianças, pessoas com deficiência e também atletas pesadões também foram incluídos na prova. "A inclusão é uma das nossas marcas. Queremos fazer um evento que, cada vez mais, oportunize a presença e participação das pessoas, sejam elas homens ou mulheres, crianças, adultos, idosos, com deficiência ou não. Queremos mostrar que o ciclismo é inclusivo. E na Picos Pro Race temos espaço tanto para quem está iniciando no esporte, quanto para aqueles que já estão em nível avançado", destacou.

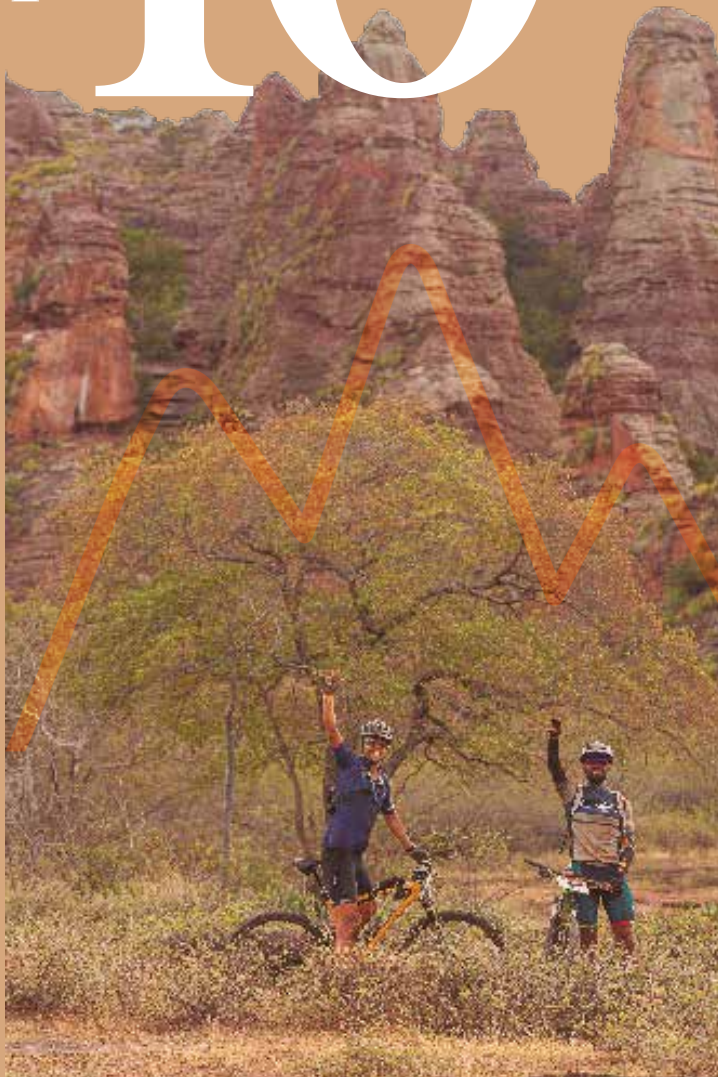


EM 2022,
PPR COMPLETA

10
anos

A Picos Pro Race 2021 deixou gostinho de quero mais. A prova que já caiu no gosto dos ciclistas de todo o país, já se prepara para a edição 2022, quando comemora 10 anos. O evento será realizado entre os dias 01 e 03 de julho e muita novidade já está sendo preparada. A expectativa é superar a edição deste ano, aumentando o número de atletas participando e com muitas novidades.

Daniel Freitas lembrou que este ano, a Picos Pro Race voltou a valer pontos no ranking da Federação de Ciclismo do Piauí, depois de ter ficado de fora por dois anos. Além de abrir o calendário de provas da Federação, a Picos Pro Race valeu por duas etapas. "A Picos Pro Race é uma prova que engrandece o ciclismo do Estado e do país. Ficamos felizes de ter a competição de volta ao campeonato, porque ela é a maior do Estado e uma das maiores provas de mountain bike do país", comemorou o presidente da Federação Piauiense de Ciclismo, Fernando Correia Lima.





Para 2022, a ideia é manter a prova no calendário da Federação, atraindo cada vez mais atletas. "Os ciclistas de todo o país já confiam na nossa prova. Prova disso é que ela vem crescendo em número de inscritos a cada ano", pontua.

Segundo ele, "este ano, mesmo em um cenário ainda duvidoso, em que o mundo ainda atravessa a pandemia do novo coronavírus, os atletas sentiram a segurança de participar da prova porque sabem do nosso rigor com a segurança de todos. E, graças a Deus, deu tudo certo. Não tivemos casos registrados entre os atletas que participaram da prova. Todo esse feedback que recebemos dos atletas ao longo do ano, vai nos dando o combustível para que possamos sempre buscar fazer uma Picos Pro Race cada vez melhor", finaliza, Daniel.



ABASTECENDO
QUALIDADE
TODOS OS DIAS!



POSTO
DOIS AMORES[®]

POSTO2AMORES.ADM@GMAIL.COM ✉

POSTO DOIS AMORES 📘

@POSTO2AMORES 📷

89 3422 3393 📞



QUEM CHEGA JUNTO

Para que a Picos Pro Race aconteça, são muitas pessoas envolvidas. A maior prova de Mountain Bike do Norte e Nordeste conta com parceiros públicos e privados. Pessoas que acreditam no potencial da prova para o crescimento e desenvolvimento do Estado, não apenas no ciclismo, mas em várias áreas. Confirmam aí o que dizem a galera que chega junto:



“Uma competição que divulga o Piauí para vários Estados, com a participação de atletas vindos de todo o Brasil. Vale destacar a realização do teste Covid em todos os atletas. O que mostra a preocupação, o zelo da organização. É um motivo de muito orgulho termos esse evento que movimenta o mercado nacional e o Governo do Estado cumprindo seu papel de apoiar eventos como esse que geram turismo, lazer e movimenta a economia. O Governo que continuará dando o suporte estrutural e financeiro para que o evento possa acontecer”

RAFAEL FONTELES, SECRETÁRIO ESTADUAL DE FAZENDA E COORDENADOR DO PROGRAMA PRO PIAUÍ.



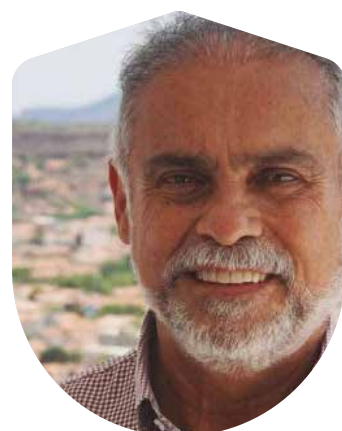
“Esporte é vida. Por isso, assim que fomos procurados, atendemos esse pedido para que o evento pudesse acontecer. É nosso dever apoiar o esporte e poder contar com eventos desse porte, é fundamental”.

OLIVEIRA NETO, DEPUTADO ESTADUAL



“Receber eventos como esse engrandece os estabelecimentos e estimula a economia no Shopping. É prazeroso ver essa movimentação que tem na cidade, que tem no shopping. É com muita honra que apoiamos esse evento desde as primeiras edições e vê-lo crescer, como tem acontecido ano após anos, é gratificante.”

ARAUJINHO, PROPRIETÁRIO DO PIAUÍ SHOPPING





“O Piauí tem um potencial enorme para o turismo de aventuras. E, em Picos, temos esse grande evento, que é a Picos Pro Race, que é muito mais que apenas uma competição de ciclismo, mas algo que movimenta a economia, impulsiona o desenvolvimento e contribui com a atração de turistas para a região. Temos muito orgulho da projeção nacional e até internacional que o Piauí alcançou com a realização dessa prova. O Daniel e todos os envolvidos estão de parabéns pela organização e persistência em transformar a Picos Pro Race no maior evento de mountain bike do Norte e Nordeste e ser um dos maiores do país.”

**FLÁVIO NOGUEIRA JÚNIOR,
DEPUTADO ESTADUAL**

“É uma alegria poder apoiar eventos como a Picos Pro Race. Já somos parceiros do evento há dois anos através das emendas parlamentares. São dezesseis Estados presentes na prova, gerando renda e abrilhantando o Piauí.”

**CLEMILTON QUEIROZ, SECRETÁRIO DA
FUNDAÇÃO DE ESPORTES DO PIAUÍ (FUNDESPI)**



“Todos os anos, a Picos Pro Race cresce. Esse ano, tivemos 16 Estados participando, com toda a segurança e cumprindo os protocolos exigidos pelo Comitê de Operações Estratégicas. Um evento que engrandece o município, fortalece a economia, o turismo.

Picos só tem a ganhar com a competição”.
SEVERO EULÁLIO, DEPUTADO ESTADUAL



“A Picos Pro Race engrandece o ciclismo do Estado. A gente fica muito feliz de ter a Picos Pro Race de volta ao campeonato, sendo uma das maiores provas de mountain bike do país. Para o ciclismo do Piauí e de todo o Brasil é sensacional eventos como esse porque

estimula a formação de novos atletas.”

**FERNANDO CORREIA LIMA, PRESIDENTE DA
FEDERAÇÃO DE CICLISMO DO PIAUÍ**

“O PPR é uma prova fantástica que promove o esporte, a saúde e as belezas de Piauí. Para o Governo do Estado é um prazer apoiar atividades como esta, pois sabemos de todo o impacto que ela gera para a população, para a economia e turismo.

A prova este ano foi um sucesso e temos certeza que as próximas também serão mais ainda.”



**ALLISSON BACELAR,
COORDENADOR GERAL DE COMUNICAÇÃO**



"A Picos Pro Race muito contribui para o desenvolvimento do nosso município, para nossa economia, para o turismo. As pessoas começaram a descobrir São José e pretendemos trabalhar nesse sentido para que o município continue participando, sendo rota, ajudando toda a cidade, gerando emprego e renda para a nossa população."

**ADMAELTON BEZERRA,
PREFEITO DE SÃO JOSÉ DO PIAUÍ**



"Esse evento é muito importante para o nosso município, para o Piauí como um todo e até pro Brasil. Apoiar esse evento é uma demonstração de que incentivamos o esporte e já deixo aqui o meu compromisso de que estaremos juntos todos os anos dando o suporte."

**MARIA JOSÉ SOUSA,
PREFEITA DE SANTANA
DO PIAUÍ.**

"Fiquei surpreso com a magnitude do evento. Eu agradeço e apoio esse carinho, esse entusiasmo com que o Daniel organiza a competição, projetando o Piauí para o restante do país e do mundo. Continuaremos apoiando o projeto nas próximas edições."

**FRANCISCO COSTA,
DEPUTADO ESTADUAL**



"O município é agradecido pelo resultado do trabalho feito pela Picos Pro Race ao longo dos últimos nove anos. Um evento que movimenta a economia, o turismo, que mostra as belezas da região. Desde o início do nosso mandato, resolvemos apoiar o esporte, como uma maneira de ajudar na melhoria da qualidade de vida. O nosso pedido é que os parceiros e apoiadores continuem acreditando no evento que tem trazido bons frutos para a nossa cidade".

HUGO VITOR, VEREADOR DE PICOS

IPS

O Instituto Performance e Saúde é o centro de performance humana mais avançado do Nordeste. E o melhor, é coisa nossa, 100% piauiense.

Nosso propósito é revolucionar a saúde de forma integral e contínua, através de um trabalho multidisciplinar totalmente individualizado, com intuito de promover uma melhor qualidade de vida, performance e bem-estar físico e mental.

IPS na PPR



Atleta Karline Frota - 1º lugar na categoria ELITE e Dr. Nelson Gomes, responsável pelo recovery das atletas da PPR



Dr. Nelson Gomes e o atleta Alexandre Gouveia

O IPS esteve presente na 9ª edição da PPR com toda estrutura para proporcionar aos atletas o que existe de mais moderno em recuperação muscular (*recovery*), utilizando criocompressão intermitente, botas pneumáticas e técnicas manuais como a liberação miofascial. Os serviços ofertados pelo IPS proporcionaram um melhor desempenho dos atletas durante os dias do evento, prevenindo também possíveis lesões musculares.



IPS na PPR



CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS



Escanele o QR CODE e conheça mais sobre nossa história e nossos serviços.

ENTRE EM CONTATO

Email: marketing@ipsoficial.com.br

Website: www.ipsoficial.com.br

Instagram: @ips.oficial

Endereço: Rua Sen. Arêa Leão,
1928 | Jôquei, Teresina - PI

AS MAIORES PROVAS DO BRASIL

Calendário do MTB traz provas realizadas no Piauí e no Brasil

O ciclismo tem crescido bastante em todo o país, nos últimos anos. Em todo o Brasil, são realizadas provas com o objetivo de desafiar os atletas. Nesta edição, a Revista Picos Pro Race elencou algumas das principais provas de mountain bike realizadas no Brasil e também no Piauí que reúne um grande número de apaixonados pelas trilhas. Confere aí e já se programa para não ficar de fora de nenhuma.



MARATONA CABRA DA PESTE

Prova no estilo maratona XCM, realizada na cidade de Soledade, na Paraíba. O evento está em sua 12ª edição e reúne cerca de 500 atletas em cada edição, tanto da Bahia quanto de outros estados do Brasil. É apenas um dia de competição e a prova já contou com atletas campeões do ranking brasileiro de ciclismo.



FÁBIO PIVA

BRASIL RIDE

A primeira e única ultramaratona do Brasil, considerada como a número um em evento premium do mundo. Nasceu na Chapada Diamantina (Bahia) e hoje acontece em Arraial D'ajuda no litoral. É sonho de consumo de qualquer ciclista no Brasil. A Brasil Ride atrai competidores do mundo todo entre campeões olímpicos e mundiais. São 700km de corrida em 7 dias e 13.000 metros de acensão.



FOTOS: DIVULGAÇÃO

SUBA 100 MILHAS

Prova estilo maratona XCM, realizada na cidade de Santa Teresinha, na Bahia. A prova está em sua sexta edição e a expectativa é reunir 2 mil atletas, tanto do Brasil quanto de outros países. São dois dias de competições, em uma altimetria total de 5 mil metros. Como o próprio nome da prova sugere, o trecho envolve 100 milhas, ou seja, 160 quilômetros de puro MTB.





PICOS PRO RACE

A Picos Pro Race é a maior prova de mountain bike do norte e nordeste e hoje uma das maiores do Brasil. O evento acontece no primeiro final de semana de julho, em Picos, em pleno sertão piauiense. Em 2022, a competição completa dez anos. Na última edição, mais de mil atletas, de todo o Brasil e também de outros países, participaram da prova que aconteceu em duas etapas: Classic (um dia de prova) e Ultra (dois dias de competições). O percurso é diferenciado, indo de 20 à quase 100 quilômetros. A prova é dividida por categorias e pontua no ranking da Federação Piauiense de Ciclismo.

RALLY 40 GRAUS

O Rally 40 Graus é uma das competições mais tradicionais do calendário do mountain bike do Piauí. Já são onze edições do evento que envolve estradão, piçarra, areial, single tracks e ladeiras. a prova acontece em pleno B-R-O-BRÓ, período mais quente do ano. O rally 40 graus é do tipo xcp e vale no ranking do campeonato piauiense de XCO. Ao todo, são 18 categorias envolvidas. São cerca de 400 atletas participando em média de cada edição, vindos do Piauí e outros quatro estados.





CALDEIRÃO RIDE CHALLENGE

Uma prova com formato XCM e marcada pelo sol forte característico do Piauí, envolvendo diversos tipos de terreno, percorrendo as trilhas do açude Caldeirão, em Piriipiri. O evento já está em sua terceira edição, reunindo cerca de 400 atletas do Piauí e de estados vizinhos. É uma das maiores provas de mountain bike do estado e vale ponto no campeonato estadual. A competição acontece em dois dias. A quarta edição está agendada para o dia 13 de novembro.

A VOLTA DOS FORTES

A prova está em sua oitava edição e acontece anualmente no mês de outubro, na cidade de Altos, ao Norte do Piauí. Cerca de 500 atletas participam a cada edição, vindos de outros municípios piauienses e também de estados vizinhos. A competição é no estilo XCM e XCP com dois dias de eventos e quilometragens variando entre 55 a 80 quilômetros.

CAPIVARA RIDE

A prova está em sua segunda edição e é realizada uma vez ao ano, sempre em maio, em São Raimundo Nonato, região da Serra da Capivara. A competição reúne cerca de 500 atletas vindos de vários municípios do Piauí, Maranhão, Ceará, Pernambuco, Bahia, Paraíba e Brasília. A prova é na modalidade XCM, realizada em um dia com percurso de aproximadamente 110 quilômetros.





POTENCIAL



CIDADE DO MEL

Picos é o segundo maior produtor de mel do Piauí e o décimo do país, fazendo do Piauí o maior produtor de mel do Nordeste e o terceiro maior do Brasil.

No sertão piauiense, um cenário paradisíaco. Palco da maior prova de Mountain Bike do Norte e Nordeste e uma das maiores do Brasil. Estamos falando de Picos, município localizado à aproximadamente 320 quilômetros da capital Teresina. A capital do MTB no Piauí é também a cidade do mel.

Segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o município de Picos é o segundo maior produtor de mel do Piauí e o décimo do país, fazendo com que o Piauí seja o maior produtor de mel do Nordeste e o terceiro maior do Brasil. Em 2020, o município chegou a produzir 406

FOTOS: ALEMÃO SILVA





toneladas do produto. A cidade carregou a liderança de maior produtora de mel desde 2017, ficando em segundo lugar em 2020, perdendo apenas para São Raimundo Nonato que chegou a produzir 533 toneladas.

Com cerca de 80 mil habitantes, Picos é hoje um dos maiores municípios piauienses. Não apenas em termos populacionais, mas também em importância econômica. Isso porque, a cidade, cortada pelo rio Guaribas, fica localizada no centro-sul do Piauí. O seu posicionamento geográfico a coloca em localização estratégica como Pólo Comercial.

Mas, Picos não sedia sozinha a Picos Pro Race. O percurso da competição envolveu também os municípios de São José e Santana do Piauí. Os quase mil atletas que participaram da competição em 2021, puderam ver de perto a “Capadócia Nordestina” localizada em São José do Piauí. O local que é reconhecido nacionalmente devido a semelhança com as célebres formações rochosas da Turquia. São enormes paredões de arenito que foram esculpido pelo vento e que encantam com tanta beleza. “Quisemos inserir o trecho da Capadócia para que os atletas pudessem ter acesso a esse atrativo turístico do Piauí. A Picos Pro Race é mais do que uma prova de mountain bike. É uma oportunidade de apresentarmos o Piauí e suas potencialidades para o mundo, já que temos atletas vindos de outros Estados e também de outros países”, pontua Daniel França, organizador da prova.



A atração de mais pessoas para a região é exaltada pelos gestores, sobretudo pelos prefeitos dos municípios que recebem a competição. Como é o caso da prefeita Maria José Sousa, de Santana do Piauí. “Esse evento é muito importante para o nosso município, para o Piauí como um todo e até pro Brasil. Apoiar esse evento é uma demonstração de que incentivamos o esporte e já deixo aqui o meu compromisso de que estaremos juntos todos os anos dando o suporte”.

Já o prefeito de São José do Piauí, Admaelton Bezerra, comemorou a presença do município na prova. “Isso muito contribui para o desenvolvimento do nosso município, para nossa economia, para o turismo. As pessoas começaram a descobrir São José e pretendemos trabalhar nesse sentido para que o município continue participando, sendo rota, ajudando toda a cidade, gerando emprego e renda para a nossa população”, pontuou.

An aerial photograph of a mountain biker riding a dirt trail. The terrain is dry, rocky, and sparsely vegetated with small green shrubs and bare trees. The biker is positioned in the center of the frame, moving along a narrow path. The overall scene is rugged and natural.

FOTOGRAFIA

SHOW DE IMAGENS

A maior prova de mountain bike do Norte e Nordeste rende não apenas um percurso desafiador para os ciclistas, mas também registros incríveis que são feitos por uma equipe de fotógrafos e cinegrafistas que fazem a cobertura do evento. São imagens dos atletas que evidenciam também a beleza e encantamento de um percurso pensado para evidenciar as belezas naturais do sertão piauiense. Parte desse resultado, você confere nas imagens a seguir:

FÁBIOPIVA



ALEMÃO SILVA



CÉSAR DELONG



VINÍCIUS COUTINHO



MÁRIO **JORDANY**



KARLA **MACHADO**



CONHEÇA A LOJA OFICIAL DA PICOS PRO RACE



Peças com muita personalidade, estilo e tecnologia para oferecer o máximo conforto e performance para os ciclistas.



PPR/ 
BIKE WEAR

acesse nosso instagram e conheça nossas peças @lojapppr

Escolher a / **R.SÁ** vai fazer toda diferença!



Faculdade R.Sá e Picos Pro Race: esporte, aventura, aprendizado e oportunidade de prática para os nossos alunos. Durante o evento esportivo, acadêmicos de Fisioterapia e Jornalismo colocaram em prática os conhecimentos adquiridos em sala de aula.



FACULDADE R.SÁ
Desenvolvendo com educação

(89) 9 9994 9918

(89) 9 9405 9609

faculdadersa.edu.br

[@faculdadersa](#)

**Na subida, supere seus limites.
Na descida, aprecie a recompensa.**



Capadócia / 2021

RAMBEER
CERVEJARIA

Parceira do Picos Pro Race.